

Ateliers-échanges petite enfance

Janvier à juin **2024**

Gratuit | Enfants bienvenus | Inscription obligatoire



Lieux et dates

Centre de puériculture
de la **Gruyère**
Rue de la Sionge 67
1630 Bulle

Centre de puériculture
de la **Sarine-Campagne**
Avry-Bourg 2
1754 Avry

Centre de puériculture
de la **Broye**
Rue St-Laurent 5
1470 Estavayer

Thèmes | 1^{er} semestre 2024

Joie, frustration, peur & colère

Comment accompagner mon enfant au quotidien.
En collaboration avec Education Familiale.

Pour parents et enfants de 1 à 4 ans

Initiation au massage de bébé

Découvrons des mouvements qui mènent à la détente et qui renforcent le lien d'attachement. (Amener deux linges de bain)

En collaboration avec une instructrice en massage bébé.

Pour parents et bébés de 0 à 1 an

Bonne nuit et fais de beaux rêves...

Comment aider mon enfant à bien dormir ?

Atelier animé par nos infirmières puéricultrices

Pour parents et bébés de 0 à 4 ans

Yoga parent-enfant

Postures vitalisantes, détente profonde et respirations calmantes... les outils pour le bien-être de toute la famille.

En collaboration avec YOGA So-Ham

Pour parents et enfants de 2 à 4 ans

1-2-3... Ecole!

Comment aider mon enfant à préparer son entrée en 1H?

En collaboration avec EcolePlus

Pour parents et enfants de 3 à 4 ans

C'est grave Docteur?

Que faire et comment réagir quand mon enfant est malade ou blessé ?

En collaboration avec des pédiatres de PediaBulle

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

JANVIER

Mardi 30

De 9h30 à 11h

Vendredi 26

De 9h30 à 11h

Jeudi 25

De 9h30 à 11h

FÉVRIER

Vendredi 16

De 9h30 à 11h

Mercredi 28

De 9h30 à 11h

Mardi 27

De 9h30 à 11h

MARS

Mardi 19

De 9h30 à 11h

Vendredi 15

De 9h30 à 11h

Lundi 18

De 9h30 à 11h

AVRIL

Jeudi 18

De 8h30 à 9h30
ou de 10h à 11h

Mardi 30

De 8h30 à 9h30
ou de 10h à 11h

Mercredi 24

De 8h30 à 9h30
ou de 10h à 11h

MAI

Mercredi 8

De 9h30 à 11h

Lundi 13

De 9h30 à 11h

Vendredi 24

De 9h30 à 11h

JUIN

Lundi 10

De 9h30 à 11h

Jeudi 27

De 9h30 à 11h

Mardi 18

De 9h30 à 11h

+ Permanence petite-enfance à l'Espace Famille à Bulle (Rte de la Pâla 137a).
Les 09.01.24 / 06.02.24 / 12.3.24 / 16.4.24 / 14.5.24 / 11.6.24.

Nos ateliers-échanges sont un lieu de rencontre entre parents et sont co-animés par des infirmières-puéricultrices et des experts du domaine.

puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83