

# Advents- kalender

## Früchte-Frühlingsrollen

### Zutaten

Reisblätter  
verschiedene Früchte : Mango, Ananas, Erdbeeren,  
Äpfel, Kiwi,...  
Frische Minze-Blätter  
Aprikosen- oder Erdbeerkonfitüre  
Kokos geraspelt



### Zubereitung

Reisblätter in kaltes Wasser tauchen und anschliessend die eingeweichten Reisblätter einzeln auf ein Tuch legen.

Die Früchte in verschiedene kleinere Formen schneiden (Würfel, Stäbchen, etc.). Abwechslung in Form und Farbe ergibt ein besonders schönes Resultat.

Jedes Reisblatt mit wenig Konfitüre bestreichen, 1-2 Minzeblätter darauflegen und mit den Kokosraspeln bestreuen. Danach mit den Fruchtstücken belegen. Am Rand 1 cm freilassen.

Anschliessend rechts und links die Enden einschlagen und dann zu einer Frühlingsrolle formen. Ein Coulis mit Joghurt und Konfitüre kann als Beilage dazu serviert werden.

