

Advents- kalender

Sauerkrautsalat mit Äpfeln

für 6 Personen

Zutaten :

250 g rohes Sauerkraut (ohne Saft)

2 Äpfel (z.B. Gala)

Sauce :

2-3 Suppenlöffel Rapsöl

1 dl Apfelsaft

1 dl de Halbrahm oder Milch

Salz, Pfeffer

Schnittlauch

einige Baumnüsse



Zubereitung :

Für die Sauce :

Baumnüsse grob hacken.

Alle Zutaten mit einer Gabel mischen und mit Salz und Pfeffer würzen. Baumnüsse zufügen.

Für den Salat :

Äpfel in kleine Stücke schneiden.

Äpfel und Sauerkraut mit der Sauce vermischen.

Im Kühlschrank ziehen lassen.

Auf einem Teller eine Dekoration mit Apfelvierteln, Nüssen und Schnittlauch anrichten. Danach Sauerkrautsalat auf den Teller verteilen.

