



## WEBINAR-REIHE «ERNÄHRUNG 60 PLUS»

Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE veranstaltet sechs kostenlose Webinare zu aktuellen Themen rund um die Ernährung ab 60 Jahren.

Zielgruppe sind Berufstätige und Freiwillige aus dem Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich, welche in Kontakt mit über 60-Jährigen stehen (zu Hause lebend).

TERMINE	THEMA	REFERENT*IN
27. April 2023, 15-16 Uhr	Ernährung ab 60 Jahren	Angelika Hayer, Ernährungswissenschaftlerin, SGE
8. Mai 2023, 16 -17 Uhr	Gesund essen mit kleinem Budget	Dr. oec. troph. Annette Matzke, Dozentin FFHS
12. Juni 2023, 15-16 h	Mangelernährung vorbeugen	Anna-Barbara Sterchi, Ernährungsberaterin SVDE
4. September 2023, 15-16 h	Proteine im Alter	Dr. oec. troph. Verena Bongartz, SGE
5. Oktober 2023, 16-17 h	Ernährung von Migrant*innen ab 60 – Wunsch und Realität	Prof.h.c. Silvia Honigmann, Ernährungsberaterin SVDE
30. Oktober 2023, 15-16 h	Appetit und Freude am Essen bei alleinstehenden Senior*innen fördern	Daniela Specht, Ernährungsberaterin, Verein Tavolata

Weitere Informationen und kostenlose Anmeldung unter:

[www.sge-ssn.ch/webinar-reihe](http://www.sge-ssn.ch/webinar-reihe)